

Data la chiusura della scuola, informiamo tutti i ragazzi e le ragazze, i genitori e gli insegnanti, che siamo organizzati per dare continuità a distanza al **servizio di ascolto psicologico**.

È possibile prenotare un colloquio in videochiamata.

Per appuntamenti e info su come connettersi con la psicologa della scuola Valentina Longhi, scrivi :

whatsapp: 3297355104

mail: valonghi@gmail.com

Sportello di ascolto psicologico in 40ENA

#siamoacasa

In questo momento particolare, la paura ma soprattutto l'isolamento, possono diventare molto faticosi da sopportare quotidianamente, dando vita a manifestazioni diverse, come la mancanza di energia, l'inquietudine, l'irritabilità, la difficoltà a dormire e molto altro.

Per ognuno è diverso e diversi possono essere i motivi che generano tale malessere.

Il servizio di ascolto psicologico è da sempre pensato per supportarti nei momenti difficili, in modo rapido e semplice, direttamente nel luogo dove passi la maggior parte delle tue giornate.

Per continuare a dare lo stesso servizio, adesso è possibile prenotare un colloquio che si svolgerà in videochiamata direttamente con la psicologa della scuola.

Per appuntamenti e info su come connettersi con la psicologa della scuola Valentina Longhi, scrivi :

whatsapp: 3297355104

mail: valonghi@gmail.com